

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Педагогический институт
Кафедра общей и клинической психологии

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института



Т. И. Гущина
«20» января 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.В.ДВ.6.1 Психологическое консультирование

Направление подготовки/специальность: 37.03.01 - Психология

Профиль/направленность/специализация: Психология

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2019

Автор программы:

Кандидат психологических наук, доцент Юрьева Татьяна Владиславовна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 - Психология (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «07» августа 2014 г. № 946).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры общей и клинической психологии «16» декабря 2020 г. Протокол № 4

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Педагогического института, Протокол от «20» января 2021 г. № 3.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	9
3. Объем и содержание дисциплины.....	9
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	14
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	19
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	21
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	21

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ПК-3 Способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

ПК-4 Способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

ПК-9 Способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях

1.2 Виды и задачи профессиональной деятельности по дисциплине:

- научно-исследовательская
- практическая

1.3 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Знания и умения, необходимые для формирования трудового действия / компетенции
	ПК-3 Способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий	<p>Знает и понимает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - категориальный аппарат, методологические принципы, основные направления, проблемы и феноменологию консультативной психологии, используемые в ней методы, области практического применения знаний; - стандартные базовые процедуры оказания психологической помощи индивиду, группе. - методологические и методические основы составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ. <p>Умеет (способен продемонстрировать):</p>

		<p>- анализировать положения психологических теорий и концепций личности, малых и больших групп, организаций, поведения человека в составе различных групп, психологических причин и механизмов возникновения и развития различных конфликтов (семейных, организационных и других), проблем семейного функционирования и кризисов, воспроизводить базовые положения этих теорий и концепций;</p> <p>- объяснять с позиций психологических теорий и концепций психологические причины и механизмы возникновения и развития различных поведенческих девиаций: зависимостей, суицида;</p> <p>- подбирать на основе анализа и применять стандартные базовые процедуры оказания психологической помощи индивиду, группе, организации, работнику как субъекту труда (коллективному субъекту труда) адекватно целям профессиональной деятельности психолога;</p> <p>- решать типичные психологические и социально-психологические задачи на основе знания о соответствующих психологических технологиях, воспроизведения стандартных алгоритмов решения, традиционных методов и технологий психологии.</p> <p>Владеет:</p> <p>-навыками составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ;</p> <p>- традиционными методами и технологиями изучения, психокоррекции, психологического сопровождения и оказания психологической помощи при решении типичных задач профессиональной деятельности психолога, а также психосоциальной работы, в том числе групповой</p>
	ПК-4 Способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам	<p>Знает и понимает:</p> <p>-категориальный аппарат, методологические принципы, основные направления, проблемы и феноменологию консультативной психологии, используемые в ней методы, области практического применения знаний;</p> <p>- психологические закономерности и механизмы функционирования и развития психики, роль наследственных и средовых факторов в индивидуальных различиях на уровнях индивида, личности и индивидуальности, особенности развития человека в социально-психологическом, возрастном, гендерном, этническом, профессиональном и других аспектах на разных этапах онтогенеза, типы аномального развития человека;</p> <p>- закономерности усвоения человеком социального опыта и его активного воспроизводства через формирование систем установок и ценностей, особенности социального поведения, развитие Я-концепции и идентичности личности;</p> <p>- психологический механизм переноса умений, навыков психологического анализа литературных образов на психологический анализ внутреннего мира реального человека, конкретной личности.</p> <p>Умеет (способен продемонстрировать):</p>

		<p>-анализировать положения психологических и психофизиологических теорий и концепций личности, малых и больших групп, организаций, поведения человека в составе различных групп, воспроизводить базовые положения этих теорий и концепций; - анализировать, объяснять и интерпретировать с позиций психологических теорий и концепций специфику психологического и личностно-профессионального развития человека, его социализации и персоногенеза, закономерности функционирования и развития психики, ее индивидуальные особенности в норме и при аномальном генезе, причины и механизмы развития различных форм девиантного поведения (зависимости и др.);</p> <p>- объяснять психологические особенности различных групп и входящих в них индивидов, прогнозировать динамику развития групп и организаций, изменения в уровнях и этапах их развития.</p> <p>Владеет:</p> <p>-базовыми методическими приемами изучения социально-психологических особенностей групп и организаций, динамических процессов их функционирования и развития;</p> <p>- приемами психологического анализа художественной литературы как метода исследования, обогащающего научную психологию.</p>
	<p>ПК-9 Способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях</p>	<p>Знает и понимает:</p> <p>закономерности и механизмы функционирования и развития психофизиологических основ психики, личности человека в норме и патологии, социально-психологических особенностей групп и организаций, психологические проблемы профессиональной адаптации, реабилитации и социализации больных и инвалидов с учетом тяжести заболевания.</p> <p>- закономерности функционирования психики при нарушенном развитии, изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики при различных формах патологии, в том числе у людей с ограниченными возможностями</p> <p>Умеет (способен продемонстрировать):</p> <p>объяснять с позиций психологических и психофизиологических теорий и концепций особенности психики человека и его личности, закономерности проявления индивидуальных, личностных и индивидуальных качеств в норме и при патологических изменениях, а также социально-психологические особенности различных групп и организаций;</p> <p>Владеет:</p>

		-навыками применения знаний различных отраслей психологии для объективного психологического объяснения и интерпретации индивидуально-психологических и личностных особенности человека, его психологических проблем, образовательной деятельности, а также социально-психологических особенностей семьи, различных групп и общностей людей. - навыками проведения профессионального консультирования, в том числе и при различных заболеваниях работников.
--	--	---

1.4 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

ПК-3 Способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения				
		Очно-заочная (семестр)				
		3	5	7	8	9
1	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Физиология труда"			+		
2	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Этнопсихология"				+	
3	Организационная психология	+				
4	Преддипломная практика					+
5	Психология конфликта			+		
6	Психология семьи				+	
7	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения		+			
8	Психотехнологии			+		
9	Физиология труда			+		
10	Этнопсихология				+	

ПК-4 Способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения
		Очно-заочная (семестр)

	междисциплинарные связи	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Психология карьеры"							+	
2	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Психология профессионального здоровья личности"							+	+
3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Психология экстремальных ситуаций и кризисных состояний"							+	
4	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Этнопсихология"								+
5	Акмеологические ресурсы личности							+	
6	Анатомия и физиология центральной нервной системы	+							
7	Имиджелогия							+	
8	Основы юридической психологии						+		
9	Патопсихология						+		
10	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		+						
11	Психогенетика			+					
12	Психология аномального онтогенеза				+				
13	Психология девиантного поведения							+	
14	Психология карьеры							+	
15	Психология личности		+						
16	Психология профессионального здоровья личности							+	+
17	Психология развития и возрастная психология					+			

18	Психология стресса и стрессоустойчивого поведения					+			
19	Психология экстремальных ситуаций и кризисных состояний							+	
20	Психосоматика					+			
21	Психофизиология					+			
22	Специальная психология и коррекционно-развивающее обучение							+	+
23	Этнопсихология								+

ПК-9 Способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения			
		Очно-заочная (семестр)			
		6	7	8	9
1	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Этнопсихология"			+	
2	Основы юридической психологии	+			
3	Преддипломная практика				+
4	Психология девиантного поведения		+		
5	Этнопсихология			+	

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Психологическое консультирование» относится к вариативной части учебного плана ОП по направлению подготовки 37.03.01 - Психология.

Дисциплина «Психологическое консультирование» изучается в 8 семестре.

3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины: 4 з.е.

Очно-заочная: 4 з.е.

Вид учебной работы	Очно-заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	144
Контактная работа	36

Лекции (Лекции)	12
Практические (Практ. раб.)	24
Самостоятельная работа (СР)	72
Экзамен	36

3.2.Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		О-3	О-3	О-3	
8 семестр					
1	Теоретико-методологические аспекты психологического консультирования	2	5	14	Собеседование, опрос
2	Личность консультанта в психологическом консультировании. Основные требования к подготовке психолога-консультанта. Профилактика психологического выгорания.	2	5	14	Подготовка электронной презентации
3	Психология межличностных отношений в психологическом консультировании: консультативный контакт.	2	5	14	Кейс
4	Специфические особенности консультирования здоровых людей и лиц группы риска.	3	4	15	Реферат
5	Психологическое консультирование семьи. Семья в контексте консультирования	3	5	15	Эссе; Письменная самостоятельная работа

Тема 1. Теоретико-методологические аспекты психологического консультирования (ПФ Лекция.

Определение понятий. Цели и задачи психологического консультирования, структура процесса психологического консультирования. Теории личности и практика психологического консультирования (психоанализ, психология «Эго», адлерианская психология, гештальт-психология и психосинтез, когнитивно-поведенческий подход, транзактный анализ, экзистенциально-гуманистич. психология и психология Бытия).

Практическое занятие.

1. Основные уровни ведения беседы и их роль в консультативной работе.
2. Параллелирование темы в консультативной беседе.
3. Работа с сопротивлением. Вмешательство в личностно-ориентированном психологическом консультировании.
4. История возникновения телефонной консультативной помощи за рубежом.

Задания для самостоятельной работы.

1. Виды слушания
2. В какой ситуации используется пассивное слушание?
3. Приёмы нерефлексивного слушания
- 4.
5. Назовите цели психологического консультирования.
6. Охарактеризуйте основные стили консультирования.

Тема 2. Личность консультанта в психологическом консультировании. Основные требования к подготовке психолога-консультанта. Профилактика психологического выгорания. (П

Лекция.

Профессионально-важные качества эффективности психолога-консультанта: способность к самонаблюдению и личностному росту, аутентичность, эмпатия, интуиция, открытость опыту, личностная зрелость, уважение ценностей другой личности, осознание профессионального долга. Этические принципы в психологическом консультировании и система ценностей психолога-консультанта. Влияние профессиональной деятельности на личность психолога-консультанта. Синдром эмоционального выгорания. Причины психологического выгорания и пути его преодоления. Супервизия в психологическом консультировании. Методы супервизии: индивидуальные, групповые, Балинтовские группы, релаксация, АГТ, медитация.

Практическое занятие.

1. Поддержка как источник силы и направляющий фактор в личностно-ориентированном психологическом консультировании.
2. Обязательства специалиста, оказывающего воздействие.
3. Психологическое консультирование в менеджменте.
4. Психологическое консультирование в политике.
5. Особенности дистантного психологического консультирования.

Задания для самостоятельной работы.

1. Требования к личности психолога-консультанта.
2. Какие изменения происходят в личности клиента в процессе психологического консультирования?
3. Назовите и охарактеризуйте фазы консультативного процесса.
4. Расскажите о стадиях процесса консультирования.
5. Основные приёмы выхода из трансферентных отношений.
6. Основные трудности, встречающиеся в дистантном психологическом консультировании.

Тема 3. Психология межличностных отношений в психологическом консультировании: консультативный контакт. (ПК-4)

Лекция.

Психологическое консультирование как искусство общения. Определение консультативного контакта. Процедурно- организационные основы работы психолога-консультанта. Требования к обстановке консультирования. Структурирование консультативного пространства и времени. Эмоциональные факторы психологического климата. Консультирование как обмен посланиями. Чистые и зашумленные послания. Физические и эмоциональные компоненты консультативного контакта. Вербальное и невербальное общение. Телесный язык. Язык симптома и проблемы, язык образов. Стереотипы общения. Методы и техники установления консультативного контакта: разъяснение, убеждение, внушение, интерпретирование, интервью, эмпатическое слушание. Динамические процессы в диаде консультант-клиент: сопротивление, перенесение и контрперенесение в психологическом консультировании. Особенности телефонного консультирования. Техники, наиболее часто используемые в телефонном консультировании.

Практическое занятие.

1. Требования к личности психолога-консультанта.
2. Какие изменения происходят в личности клиента в процессе психологического консультирования?
3. Назовите и охарактеризуйте фазы консультативного процесса.
4. Расскажите о стадиях процесса консультирования.
5. Основные приёмы выхода из трансферентных отношений.
6. Основные трудности, встречающиеся в дистантном психологическом консультировании.

Задания для самостоятельной работы.

1. Особенности консультирования «одиноких» клиентов?
2. Стадии проживания утраты. Особенности консультирования на каждой из них.
3. Особенности телефонного консультирования.
4. Способы поддержания контакта в телефонном консультировании.

Тема 4. Специфические особенности консультирования здоровых людей и лиц группы риск

Лекция.

Психологическое консультирование при состояниях повышенной тревожности и психофизического перенапряжения. Специфика психологического консультирования лиц с повышенным фондом отрицательных эмоций и психологически негативных состояний (раздражительность, агрессивность, расстройства настроения, печаль, жалость к себе, обида, вина, мнительность, подозрительность, ревность, зависть). Психологическое консультирование людей, перенесших утрату, переживающих горе. Особенности консультирования лиц с психологическими зависимостями (и компьютерные, курение, легкие степени алкогольной и наркотической зависимости).

Практическое занятие.

1. Психологическое консультирование инвалидов.
2. Психологическое консультирование родителей, имеющих детей- инвалидов.
3. Использование методов психологического консультирования в работе с детьми группы риска и с детьми, пострадавшими от насилия.
4. Психологическое консультирование в работе с детьми группы риска и с детьми, пострадавшими от насилия.
5. Особенности консультирования плачущих клиентов. Консультирование клиентов, не желающих идти на контакт. Особенности консультирования клиентов с акцентуациями личности.

Задания для самостоятельной работы.

1. Специфика консультирования инвалидов
2. Консультирование подростков с девиантным поведением.
3. Консультирование шизоидных клиентов
4. Консультирование клиентов с демонстративным поведением.
5. Консультирование эпилептоидных клиентов.

Тема 5. Психологическое консультирование семьи. Семья в контексте консультирования (ПК-4)

Лекция.

Причины и мотивы обращения семьи к психологу-консультанту, специфическая атмосфера психологического консультирования семьи. Процедурно-организационные основы работы психолога-консультанта с семьей. Психологическое консультирование молодой семьи, консультирование супружеских пар. Техники и методы работы с супружескими парами. Семейное мышление психолога-консультанта. Системный подход и динамика семейных отношений в процессе консультирования. Совместное психологическое консультирование детей и родителей, цели и мотивы семейного воспитания. Типы семейного воспитания. Родительские позиции. Специфика психологического консультирования детей с проблемами в развитии. Специфика психологического консультирования детей с поврежденным психическим развитием. Специфика психологического консультирования детей и подростков с дисгармонией психического развития (психопатии и патологическое развитие личности). Специфика психологического консультирования детей, имеющих эмоциональные нарушения. Индивидуальное и групповое консультирование детей и родителей. Взаимодействие психолога-консультанта с родительскими ассоциациями, клубами и другими организациями. Психологическое консультирование с использованием ролевых игр и игровых драматизаций. Использование бихевиорально-когнитивной психологии (самонаблюдение и самоконтроль, подкрепление, шейпинг, систематическая десенсибилизация, метод «Тайм-аута», жетонная система)

Практическое занятие.

1. Психологическое консультирование по проблемам взаимоотношения семьи и подростка, юноши.
3. Психологическое консультирование проблемам дошкольников.
4. Психологическое консультирование школьников и их родителей.
5. Психологическое консультирование членов педагогического коллектива.
6. Работа с супервизором: обсуждение индивидуальных консультаций: разбор выдвинутых гипотез; объяснение в использовании техник и приемов в индивидуальном консультировании

Задания для самостоятельной работы.

1. Консультирование семей с педагогически запущенными детьми.
2. Консультирование неуспевающих школьников и их родителей
3. Консультирование дошкольников и их родителей.
4. Особенности консультирования педагогов.
5. Индивидуальное консультирование и его особенности.
6. Особенности работы баллинтовских групп.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Кейс

Тема 3. Психология межличностных отношений в психологическом консультировании:
консультативный контакт.

Типовой кейс

Задание к кейс-задаче.

Проанализируйте, какое высказывание психолога ориентировано на

- 1) воздействие, 2) манипулирование, 3) управление, 4) формирование.

Используйте для анализа этих высказываний следующее представление о содержании этих понятий:

- 1) Воздействие – это изменение психической реальности другого человека с целью создания для него новых переживаний и качеств. Предполагает ценность другого человека как меру изменения психической реальности.
- 2) Манипулирование – изменение психической реальности человека в соответствии с целями и задачами кого-то или чего-то. Предлагает скрытое или явное обесценивание человека.
- 3) Управление – изменение психической реальности человека в соответствии с ее свойствами. Предполагает отсутствие у человека возможности адекватной саморегуляции.
- 4) Формирование – изменение психической реальности человека в соответствии с представлением о ее социальной и индивидуальной норме. Предлагается, что сам человек не может достичь этой нормы.

Реплики психолога:

1. Надо разобраться вам с ним – кто за что отвечает, да ладно, вернемся к этому позже?
2. Неужели вам хочется мне говорить столько раз!
3. Вы же знаете, что перед вами ребенок, почему вы ее нагружаете взрослыми проблемами?
4. Ваши опасения мне ясны, но что вы делали, чтобы их не было? Делали что-нибудь?
5. Вы говорите, что все ее не любят. Думаю, что это преувеличение.
6. Постарайтесь припомнить все, до мелочей, я помогу вам в этом, вот мое задание...
7. Как человек я вас понимаю, но вы сами сказали, что не чувствуете себя человеком, давайте изменим тему.
8. Было бы неплохо узнать мнение и другой стороны. Вы можете проанализировать его мысли, а не свои...
9. Вы говорите, что вы не психолог, но ведь на уровне простого здравого смысла понятно, что если ребенку трудно, то ему надо помогать, а не ругать его, его надо жалеть, а не наказывать.
10. Об этом трудно говорить, попробуйте узнать себя в этих заданиях.
11. Вы не можете говорить? Давайте помолчим, а потом предпримем новую попытку.
12. Вы не могли бы лучше сосредоточиться на моих вопросах?
13. Хорошо, больше ничего не говорите, я сама вас буду обо всем спрашивать.
14. Кто вам сказал, что ребенок должен быть таким, каким его кто-то хочет видеть? Пусть даже это и близкие люди.
15. Вы уже успели сказать ей, что не любите ее?
16. Это был желаемый для вас ребенок? 1
7. Она вам никогда не говорила, что боится потерять вашу любовь?
18. Вам надо точно отвечать на мои вопросы, я вам еще раз это повторяю.
19. Вы сказали. Что врачи ее называют «капризной», они хорошо знакомы с вашей девочкой?
20. Вы лучше настойтесь на себя, тогда вам будет легче говорить.
21. Мне было бы понятнее, если бы вы говорили последовательно.
22. Вам обязательно нужно узнать об этом мнение учительницы и сопоставить свои требования с ее.
23. Что вы ей сказали, когда слышали от нее, что она не хочет идти в школу?

Письменная самостоятельная работа

Тема 5. Психологическое консультирование семьи. Семья в контексте консультирования

Типовые задания письменной самостоятельной работы

1. Цели и задачи психологического консультирования.
2. Структура процесса психологического консультирования.
3. Теории личности и практика психологического консультирования (психоанализ)
1. Теории личности и практика психологического консультирования (психология «Эго»)
2. Теории личности и практика психологического консультирования (адлеровская психология)
3. Теории личности и практика психологического консультирования (гештальт-психология)

4. Теории личности и практика психологического консультирования (психосинтез)
5. Теории личности и практика психологического консультирования (когнитивно-поведенческий подход)
6. Теории личности и практика психологического консультирования (транзактный анализ)
7. Теории личности и практика психологического консультирования (экзистенциально-гуманистическая психология).

Подготовка электронной презентации

Тема 2. Личность консультанта в психологическом консультировании. Основные требования к подготовке психолога-консультанта. Профилактика психологического выгорания.

Типовые темы презентаций

1. Требования к личности психолога-консультанта
2. Теория консультирования и её роль в консультативном процессе.
3. ПВК психолога-консультанта
4. Фазы и стадии консультативного контакта.
5. Выход из трансферентных отношений,
6. Трансферентные отношения в психологическом консультировании.
7. Работа с сопротивлением в психологическом консультировании

Реферат

Тема 4. Специфические особенности консультирования здоровых людей и лиц группы риска.

Типовые темы рефератов

1. Особенности психологического консультирования как способа помощи клиентам.
2. Клиент-центрированный подход в психологическом консультировании.
3. Особенности «группы встреч».
4. «Психотерапия быстрого решения» и её особенности.
5. Консультирование плачущих клиентов.
6. Консультирование клиентов, переживших сексуальное насилие
7. Консультирование при химических зависимостях.

Собеседование, опрос

Тема 1. Теоретико-методологические аспекты психологического консультирования

Типовые задания опроса

1. Цели и задачи психологического консультирования.
2. Структура процесса психологического консультирования.
3. Теории личности и практика психологического консультирования (психоанализ)
1. Теории личности и практика психологического консультирования (психология «Эго»)
2. Теории личности и практика психологического консультирования (адлеровская психология)
3. Теории личности и практика психологического консультирования (гештальт-психология)
4. Теории личности и практика психологического консультирования (психосинтез)
5. Теории личности и практика психологического консультирования (когнитивно-поведенческий подход)
6. Теории личности и практика психологического консультирования (транзактный анализ)

7. Теории личности и практика психологического консультирования экзистенциально-гуманистическая психология).

Эссе

Тема 5. Психологическое консультирование семьи. Семья в контексте консультирования. Посмотрите, пожалуйста, многосерийный фильм "Без свидетелей" (режиссер Илья Малкин). или "Паи (In treatment) . Фильм представляет собой короткие 26-минутные серии, каждая из которых представляет одну встречу женщины-психоаналитика (мужчины) с одним из ее/его пациентов. Всего в фильме 44 коротких серии. Вам рекомендуется просмотреть все серии, затем выбрать одну из сюжетных "пациентских" линий плюс линия встреч психолога со своим супервизором, и подробно оп в Вашей самостоятельной работе:

- каким образом проявляются контрпереносные реакции аналитика в работе с данным конкретным пациентом?
- каким образом аналитик справляется со своим контрпереносом?
- как она использует переживания контрпереноса в терапевтических целях?
- Объем работы не менее 5 печатных листов.

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена

Типовые вопросы экзамена (ПК-3, ПК-4, ПК-9)

Типовые вопросы экзамена

- 1 Этические принципы в психологическом консультировании и система ценностей психолога-консультанта
- 2 Влияние профессиональной деятельности на личность психолога-консультанта.
- 3 Синдром эмоционального выгорания.
- 4 Причины психологического выгорания и пути его преодоления.
- 5 Супервизия в психологическом консультировании.
- 6 Методы супервизии: индивидуальные, групповые, Балинтовские группы, релаксация, АГТ, медитация.
- 7 Психологическое консультирование как искусство общения.
- 8 Определение консультативного контакта.
- 9 Процедурно- организационные основы работы психолога-консультанта.
- 10 Требования к обстановке консультирования.
- 11 Структурирование консультативного пространства и времени.
- 12 Эмоциональные факторы психологического климата.
- 13 Консультирование как обмен посланиями.

Типовые задания для экзамена (ПК-3, ПК-4, ПК-9)

- 1 Работа с сопротивлением в психологическом консультировании
- 2 Кризисные периоды в жизни семьи
- 3 Консультирование семей на грани распада.
- 4 Консультирование при наличии проблем в детско-родительских отношениях.
- 5 Прародительская семья и проблемы взаимоотношений молодожёнов

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«ОТЛИЧНО»	ПК-3	Имеет хорошую осведомлённость в области категориального аппарата, методологических принципов, основных направлений, знает феноменологию различных отраслей психологии, используемые в них методы, области практического применения знаний этих отраслей. Успешно анализирует поведение человека в составе различных групп, психологических причин и механизмов возникновения и развития различных конфликтов. Уверенно владеет навыками составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ; Может оказать психологическую помощь при решении типичных задач профессиональной деятельности психолога
	ПК-4	Демонстрирует высокий уровень знаний, умений и навыков к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. Отвечает уверенно, свободно владеет категориальным аппаратом, демонстрирует знание теоретических и практических основ предмета. Ответ логически выстроен.
	ПК-9	Демонстрирует твёрдые знания закономерностей функционирования психики в норме и при нарушенном развитии. Умеет выявлять и использовать потенциальные возможности личности при решении возникающих проблем. Хорошо ориентируется в методах и приёмах проведения профориентации, профотбора и профессионального консультирования, в том числе и при различных заболеваниях
	ПК-3	Осведомлён в области категориального аппарата, методологических принципов, основных направлений, знает феноменологию различных отраслей психологии, используемые в них методы, области практического применения знаний этих отраслей. Умеет анализировать поведение человека в составе различных групп, психологических причин и механизмов возникновения и развития различных конфликтов, но не всегда уверенно. Имеет некоторые навыки составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ; Может оказать психологическую помощь при решении типичных задач профессиональной деятельности психолога

«хорошо»	ПК-4	Демонстрирует хороший уровень знаний, умений и навыков к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. Отвечает достаточно уверенно, владеет категориальным аппаратом, но при обозначении отдельных понятий допускает ошибки, демонстрирует незначительные недочеты в описании теоретических и практических основ предмета. Ответ хорошо выстроен, возникают сложности с ответами на отдельные дополнительные вопросы.
	ПК-9	Демонстрирует знания закономерностей функционирования психики в норме и при нарушенном развитии. Использует потенциальные возможности личности при решении возникающих проблем. Может оказать помощь в области профориентации, профотбора и профессионального консультирования, в том числе и при различных заболеваниях
«удовлетворительно»	ПК-3	Осведомлён в области категориального аппарата, методологических принципов, основных направлений, знает феноменологию различных отраслей психологии, используемые в них методы, области практического применения знаний этих отраслей. Затрудняется анализировать поведение человека в составе различных групп, психологических причин и механизмов возникновения и развития различных конфликтов. Имеет некоторые навыки составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ; Затрудняется в оказании психологической помощи при решении типичных задач профессиональной деятельности психолога
	ПК-4	Демонстрирует базовый уровень знаний, умений и навыков к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. Отвечает не уверенно, не в полной мере владеет категориальным аппаратом, допускает ошибки в трактовке понятий, демонстрирует значительные недочеты в описании теоретических и практических основ предмета. Ответ не логичен, возникают сложности с ответами на дополнительные вопросы.
	ПК-9	Знает элементарные теоретические основы психологического консультирования, но не может применить их на практике. Затрудняется оказать помощь в области профессионального консультирования, в том числе и при различных заболеваниях
	ПК-3	Имеет представление об основах психологического консультирования, но затрудняется анализировать поведение человека в составе различных групп, психологических причин и механизмов возникновения и развития различных конфликтов. Не имеет навыков составления консультативных, развивающих, реабилитационных и психокоррекционных программ; Затрудняется в оказании психологической помощи при решении типичных задач профессиональной деятельности психолога

«неудовлетворительно»	ПК-4	Не может продемонстрировать знаний, умений и навыков к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. Не владеет категориальным аппаратом, допускает множественные ошибки в трактовке понятий, демонстрирует незнание теоретических и практических основ предмета. Ответ не логичен, не может ответить на дополнительные вопросы.
	ПК-9	Имеет слабые знания теоретических основ психологического консультирования, не может применить их на практике. Затрудняется оказать помощь в области профориентации, профотбора и профессионального консультирования, в том числе и при различных заболеваниях

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Абрамова Г. С. Психологическое консультирование: теория и практика : учебное пособие. - Москва: Прометей, 2018. - 362 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483175>
2. Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов. - 2021-02-01; Психологическое консультирование. - Москва: Академический Проект, Трикса, 2015. - 224 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/36513.html>
3. Немов Р. С. Психологическое консультирование : Учебник для вузов. - пер. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 440 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/449909>
4. Смолярчук И.В. Психологическое консультирование детей и родителей : учеб. пособие. - Тамбов: [Издат. дом ТГУ им. Г.Р. Державина], 2012. - 173 с.

6.2 Дополнительная литература:

1. Камалетдинова З. Ф., Антонова Н. В. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : Учебное пособие для вузов. - 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 211 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/455836>
2. Кашапов М. М. Психологическое консультирование : Учебник и практикум для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 157 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/452358>
3. Кораблина Е. П., Акиндинова И. А., Баканова А. А., Родина А. М. Психологическое консультирование : Практическое пособие для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 222 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453905>
4. Мартынова, Е. В. Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение. - 2023-04-19; Индивидуальное психологическое консультирование. Теория, практика, обучение. - Москва: Генезис, 2020. - 383 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/95360.html>
5. Решетников М. М. Психологическое консультирование. Случаи из практики : Практическое пособие. - 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 97 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/454679>
6. Рябченко, С. А. Психологическое консультирование : хрестоматия. - Весь срок охраны авторского права; Психологическое консультирование. - Саратов: Вузовское образование, 2019. - 189 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/90576.html>
7. Спиженкова, М. А. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие. - Весь срок охраны авторского права; Психологическое консультирование. - Саратов: Вузовское образование, 2020. - 127 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/89682.html>
8. Хухлаева О. В., Хухлаев О. Е. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : Учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2020. - 423 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/450023>

6.3 Иные источники:

1. Журнал "Вопросы психологии" - <http://www.voppsy.ru/>
2. Российская национальная библиотека - www.nlr.ru
3. Журнал «Психология. Журнал высшей школы экономики» - <https://jsps.hse.ru/index.php/psychology/issue/archive>
4. Журнал Вопросы психологии - <http://www.voppsy.ru/>
5. Журнал «Мир психологии» - http://www.mpsu.ru/mag_mir_psychologii_content
6. Журнал «Психологический журнал» - http://www.ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/psihologic.html

7. международный, междисциплинарный, ежеквартальный электронный «Клиническая и специальная психология» - журнал, издаваемый МГППУ и посвященный теоретическим и прикладным исследованиям вариативности онтогенеза и дизонтогенеза.

- <https://psyjournals.ru/psyclin/>

8. сайт «Все профессиональные психологические тесты» - <http://vsetesti.ru/>

9. сайт «Психологические тесты он-лайн» - <http://tests.kulichki.com/>

10. Электронная библиотека института психологии РАН - <http://ipras.ru/cntnt/rus/media/on-layn-bibliote/knigi1.html>

11. Электронная библиотека учебников. Учебники по психологии - <http://studentam.net/content/category/1/15/24/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное программное обеспечение:

Adobe flash player

LibreOffice

Microsoft Windows 10

Операционная система "Альт Образование"

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. IPR BOOKS: электронно-библиотечная система. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>

2. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.studentlibrary.ru>

3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>

4. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prilib.ru>

5. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>

6. Российская национальная библиотека. – URL: <http://nlr.ru>

7. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система. – URL: <https://biblioclub.ru>

8. Юрайт: электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.