

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»  
Педагогический институт  
Кафедра адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института



Т. И. Гущина  
«20» января 2021 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки/специальность: 37.03.01 - Психология

Профиль/направленность/специализация: Психология

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2019

Тамбов, 2021

**Автор программы:**

Частихин Александр Михайлович

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 - Психология (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «07» августа 2014 г. № 946).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности «16» декабря 2020 г. Протокол № 4

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Педагогического института, Протокол от «20» января 2021 г. № 3.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	4
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	11
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	19
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	21
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	22

## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ОК-9 Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

### 1.2 Виды и задачи профессиональной деятельности по дисциплине:

- научно-исследовательская
- педагогическая
- практическая

### 1.3 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Знания и умения, необходимые для формирования трудового действия / компетенции
	ОК-9 Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знает и понимает:</p> <p>основы информационной, инженерной и медицинской защиты населения при возникновении ЧС. Правовые основы оказания медицинской и первой помощи</p> <p>Умеет (способен продемонстрировать):</p> <p>использовать знания для оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим в ЧС.</p> <p>Владеет:</p> <p>навыками первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, наличии инородных тел верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах и отморожениях, отравлениях.</p>

### 1.4 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

## 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана ОП по направлению подготовки 37.03.01 - Психология.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучается в 2 семестре.

## 3. Объем и содержание дисциплины

### 3.1. Объем дисциплины: 2 з.е.

Очно-заочная: 2 з.е.

Вид учебной работы	Очно-заочная (всего часов)
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>72</b>
Контактная работа	26
Лекции (Лекции)	10
Практические (Практ. раб.)	16
Самостоятельная работа (СР)	46
Зачет	-

## 3.2.Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		О-3	О-3	О-3	
2 семестр					
1	Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения	1	1	3	Собеседование, опрос
2	Опасности и чрезвычайные ситуации	1	2	3	Собеседование, опрос
3	Анализ риска и управление рисками	1	1	3	Собеседование, опрос
4	Системы безопасности человека	1	-	3	Собеседование, опрос
5	Управление безопасностью жизнедеятельности	1	-	3	Собеседование, опрос
6	Природные опасности и защита от них	-	2	3	Тестирование; Собеседование, опрос
7	Техногенные опасности и защита от них.	-	2	4	Собеседование, опрос
8	Социальные опасности и защита от них.	1	-	4	Собеседование, опрос
9	Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.	1	2	3	Собеседование, опрос
10	Средства индивидуальной защиты населения	-	2	3	Собеседование, опрос
11	Средства коллективной защиты населения	-	2	3	Собеседование, опрос
12	Основы информационной безопасности	-	2	3	Собеседование, опрос
13	Национальная безопасность РФ	2	-	4	Собеседование, опрос
14	Терроризм	1	-	4	Собеседование, опрос; Тестирование

## **Тема 1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения (ОК-9)**

### **Лекция.**

Цель, предмет, задачи дисциплины. Основные положения дисциплины. Основные понятия в курсе «Безопасность жизнедеятельности». Проблема безопасности в современном мире. Основные элементы мировоззренческой концепции по безопасности жизнедеятельности. Объективные предпосылки возникновения науки «Безопасность жизнедеятельности».

Характерные системы "человек - среда обитания". Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Системы безопасности. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Безопасность и демография. Место и роль безопасности в предметной области и профессиональной деятельности.

### **Практическое занятие.**

Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения. Законодательные основы безопасности жизнедеятельности. Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения.

### **Задания для самостоятельной работы.**

- Сформулировать практические задачи БЖД;
  - Обосновать 6 элементов современной мировоззренческой концепции.
1. Содержание и структура курса БЖД.
  2. Роль, место и задачи БЖД в подготовке специалистов экономистов.
  3. Человек как важнейшее звено системы «человек - среда обитания».
  4. Законодательные основы безопасности жизнедеятельности.

## **Тема 2. Опасности и чрезвычайные ситуации (ОК-9)**

### **Лекция.**

Опасности, их классификация, источники опасностей, причины их возникновения. Опасные и вредные производственные факторы. Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Классификация и виды ЧС. Причины проявления опасности. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей

### **Практическое занятие.**

Предельно допустимые уровни опасных и вредных факторов -основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики основных вредных и опасных факторов среды обитания человека, основных компонентов техносферы и их источников. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно допустимые уровни.

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Постройте «дерево опасностей» для вашей квартиры (учреждения), взяв за исходную позицию опасность: пожара, обрушения здания, захвата террористами и т.д. (по усмотрению преподавателя).
2. Используя интернет-ресурсы, составьте анализ ЧС в стране (мире) за последние 5 лет. Проанализируйте их причины и последствия.
3. Рассчитайте риск гибели в ДТП по данным вашего региона за последний год.
4. Проведите анализ вашей деятельности по обеспечению личной безопасности.

## **Тема 3. Анализ риска и управление рисками (ОК-9)**

**Лекция.**

Понятие и виды рисков. Концепция приемлемого риска. Вероятностная оценка риска и прогнозирование событий опасного типа. Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.

**Практическое занятие.**

Вероятностная оценка риска и прогнозирование событий опасного типа. Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.

**Задания для самостоятельной работы.**

1. Рассчитайте риск гибели в ДТП по данным вашего региона за последний год.
2. Рассчитайте риск гибели на пожарах по данным вашего региона за последний год.

**Тема 4. Системы безопасности человека (ОК-9)****Лекция.**

Виды и системы безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Естественные системы защиты организма как факторы индивидуальной безопасности.

**Практическое занятие.**

Не предусмотрено

**Задания для самостоятельной работы.**

Сформулируйте критерии оценки неблагоприятного действия опасных и вредных факторов среды обитания на организм человека.

**Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности (ОК-9)****Лекция.**

Понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности. Органы управления безопасностью жизнедеятельности. Средства управления БЖД. Принципы управления безопасностью. Государственное управление безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура. Министерства, агентства и службы – их основные функции, обязанности, права и ответственность в области различных аспектов безопасности. Управление экологической, промышленной и производственной безопасностью в регионах, на предприятиях и в организациях. Надзор в сфере безопасности – основные органы надзора, их функции и права.

**Практическое занятие.**

Не предусмотрено

**Задания для самостоятельной работы.**

Изучить законодательные и нормативно-правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.

Эффективность мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Принципы построения и функционирования системы управления безопасностью труда в ТГУ им. Г.Р. Державина

**Тема 6. Природные опасности и защита от них (ОК-9)****Лекция.**

Не предусмотрена

**Практическое занятие.**

ЧС геологического характера: Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана. Оползень: понятие, действия при появлении признаков. Сель: действия при селевом потоке. Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин. ЧС гидрологического характера: Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения. Цунами: сущность, действия во время цунами. ЧС метеорологического характера: Ураган: понятие, действия во время урагана. Буря: понятие и виды. Смерч: понятие, характеристика. Пурга: понятие, действия во время пурги. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

Закрепление теоретических знаний о классификации природных ЧС и приобретение практических умений в составлении памяток «Поведение населения в природных ЧС».

### **Тема 7. Техногенные опасности и защита от них. (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Не предусмотрена

#### **Практическое занятие.**

Сущность техногенных опасностей и аварий. Радиационно-опасные объекты. Радиационное воздействие на организм человека. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ. Химически опасные объекты: понятие, виды. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом. Взрыв и поражающие факторы взрыва. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

Закрепление теоретических знаний о классификации техногенных ЧС и приобретение практических умений в составлении памяток «Техногенные опасности и защита от них».

III. Задачи.

1. Заполнить таблицу «Классификация ЧС»
2. Составить памятки поведения населения в ЧС

### **Тема 8. Социальные опасности и защита от них. (ОК-9)**

#### **Лекция.**

Понятие и виды опасностей социального характера. Классификация, причины, виды социальных опасностей. Характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.

Религиозный экстремизм. Межнациональные конфликты. Массовые волнения и беспорядки.

Семейно-бытовые конфликты. Беспорядочность и безнадзорность детей. Девиантное поведение молодежи. Аддиктивное поведение и его последствия. Опасности сексуальной «свободы».

#### **Практическое занятие.**

Не предусмотрено

#### **Задания для самостоятельной работы.**

Определить все места в городе, в которых нас могут ожидать не только обыденные дела, но и весьма распространенные социальные опасности.

Алгоритм безопасного поведения в случае возникновения социальных ЧС.

### **Тема 9. Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС. (ОК-9)**

#### **Лекция.**



Функциональные подсистемы единой системы. Территориальные подсистемы. Координационные органы единой системы. Силы и средства РСЧС. Режимы деятельности РСЧС. Руководство работами по ликвидации ЧС. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС.

### **Практическое занятие.**

Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС. Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС. Гражданская оборона (ГО) до 90-ых годов 20-го столетия. Задачи ГО того периода. Предмет, цели, задачи ГО. Роль и значение ГО. Термины ГО.

### **Задания для самостоятельной работы.**

Составить сводку основных задач, разработать положения БЖД в чрезвычайной ситуации на определенном предприятии, учесть специфику деятельности коллектива на основе полученного задания от преподавателя.

## **Тема 10. Средства индивидуальной защиты населения (ОК-9)**

### **Лекция.**

Не предусмотрена

### **Практическое занятие.**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, простейшие средства защиты). Средства индивидуальной защиты кожи (изолирующие средства защиты кожи, фильтрующие средства защиты кожи, подручные средства защиты кожи). Медицинские средства защиты (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский, универсальная аптечка бытовая)

Научить студентов пользоваться противогазом, респиратором, изготавливать подручные средства защиты органов дыхания.

Контрольные вопросы

1. На какие основные виды делятся СИЗ органов дыхания
2. В каких случаях применяются СИЗ органов дыхания.
3. По каким факторам определяется необходимость применения СИЗ органов дыхания.
4. Назовите основные СИЗ органов дыхания.
5. Какой принцип положен в основу очистки воздуха от пыли в респираторах.
6. Конструктивные особенности клапанного респиратора.
7. Конструктивные особенности бесклапанного респиратора.
8. Конструктивные особенности патронного респиратора.
9. Как осуществляется подбор противогазов.
10. В каких случаях применяются противогазы.
11. Как маркируются фильтрующие коробки противогазов.
12. Как правильно выбрать шлем-маску противогаза.
13. Кто должен ремонтировать СИЗ органов дыхания.
14. Кто отвечает за сохранность и правовое использование СИЗ органов дыхания.
15. В каких условиях с\х производства применяют СИЗ органов дыхания.
16. Основные типы средств индивидуальной защиты органов слуха.
17. Какой принцип положен в основу противошумных средств индивидуальной защиты.
18. Перечислите основные типы СИЗ глаз.
19. Назовите основное положение о контроле, выдаче, хранении им ухода за средствами индивидуальной защиты органов зрения и слуха.
20. Назовите пределы заглушающей способности индивидуальных средств защиты от шума.
21. Какие средства индивидуальной защиты от шума наиболее эффективны по заглушающей способности.

### **Задания для самостоятельной работы.**

Подготовить сообщение на тему «Основные средства индивидуальной защиты на производстве и правила пользования ими».

## Тема 11. Средства коллективной защиты населения (ОК-9)

### Лекция.

Не предусмотрена

### Практическое занятие.

Убежища. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия. Порядок заполнения убежища. Размещение и выполнение правил поведения в нем. Особенности заполнения и поведения людей при переуплотнении убежища. Укрытие людей в метрополитене.

### Задания для самостоятельной работы.

выучить конспект, подготовить информацию на тему «Мероприятия, необходимые для усиления защитных свойств помещений, используемых под противорадиационные укрытия (ПРУ)». Подберите примеры из специальной литературы, как защитные сооружения спасали население от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

## Тема 12. Основы информационной безопасности (ОК-9)

### Лекция.

Не предусмотрена

### Практическое занятие.

Информация и защита информации. Информационная безопасность. Информационные опасности и угрозы. Конфиденциальная информация и ее защита. Коммерческая и служебная тайна. Профессиональная тайна. Персональные данные. Понятие угрозы информационной безопасности в компьютерных системах.

### Задания для самостоятельной работы.

Провести анализ защищенности объекта защиты информации по следующим разделам:

1. виды угроз;
2. характер происхождения угроз;
3. классы каналов несанкционированного получения информации;
4. источники появления угроз;
5. причины нарушения целостности информации;
6. потенциально возможные злоумышленных действий;
7. определить класс защиты

## Тема 13. Национальная безопасность РФ (ОК-9)

### Лекция.

Концепция национальной безопасности Российской Федерации. Угрозы национальной безопасности России. Основные сферы государственной безопасности.

### Практическое занятие.

Не предусмотрено

### Задания для самостоятельной работы.

Изучить «Стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года» и «Военную доктрину Российской Федерации».

## Тема 14. Терроризм (ОК-9)

### Лекция.

Особенности современного терроризма. Причины возникновения терроризма. Виды терроризма. Цели терроризма. Объекты терроризма. Методы террористической деятельности.

### Практическое занятие.

Не предусмотрено

### Задания для самостоятельной работы.

1. Опасности и угрозы терроризма в XXI веке

2. Опасности, связанные с технологическим терроризмом
3. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций, вызванных терактами

#### **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

##### **4.1. Распределение баллов:**

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

##### **4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля**

### **Собеседование, опрос**

#### **Тема 1. Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения**

Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения.

Законодательные основы безопасности жизнедеятельности.

Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях.

Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения.

#### **Тема 2. Опасности и чрезвычайные ситуации**

Предельно допустимые уровни опасных и вредных факторов -основные виды и принципы установления.

Параметры, характеристики основных вредных и опасных факторов среды обитания человека, основных компонентов техносферы и их источников.

Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно допустимые уровни.

#### **Тема 3. Анализ риска и управление рисками**

Вероятностная оценка риска и прогнозирование событий опасного типа.

Области и критерии чрезмерного и приемлемого риска.

#### **Тема 4. Системы безопасности человека**

Виды и системы безопасности.

Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.

Естественные системы защиты организма как факторы индивидуальной безопасности.

#### **Тема 5. Управление безопасностью жизнедеятельности**

Понятие об управлении безопасностью жизнедеятельности.

Органы управления безопасностью жизнедеятельности.

Средства управления БЖД.

Принципы управления безопасностью

.Государственное управление безопасностью:органы управления,надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.

Министерства, агентства и службы –их основные функции, обязанности, права и ответственность в области различных аспектов безопасности.

Управление экологической, промышленной и производственной безопасностью в регионах, на предприятиях и в организациях.

Надзор в сфере безопасности –основные органы надзора, их функции и права.

#### **Тема 6. Природные опасности и защита от них**

ЧС геологического характера: Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения.

Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана

.Оползень: понятие, действия при появлении признаков.

Сель: действия при селевом потоке.

Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин.

ЧС гидрологического характера: Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.

Цунами: сущность, действия во время цунами.

ЧС метеорологического характера: Ураган: понятие, действия во время урагана.

Буря: понятие и виды.

Смерч: понятие, характеристика.

Пурга: понятие, действия во время пурги.

Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.

Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.

Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.

#### Тема 7. Техногенные опасности и защита от них.

Сущность техногенных опасностей и аварий.

Радиационно-опасные объекты.

Радиационное воздействие на организм человека.

Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями.

Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ.

Химически опасные объекты: понятие, виды.

Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.

Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.

Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом

.Взрыв и поражающие факторы взрыва.

Внезапное обрушение здания, действия при обрушении.

Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения.

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

#### Тема 8. Социальные опасности и защита от них.

Понятие и виды опасностей социального характера.

Классификация, причины, виды социальных опасностей.

Характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.

Религиозный экстремизм. Межнациональные конфликты.

Массовые волнения и беспорядки.

Семейно-бытовые конфликты. Беспорядочность и безнадзорность детей.

Девiantное поведение молодежи.

Аддитивное поведение и его последствия.

Опасности сексуальной «свободы».

#### Тема 9. Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.

Организация, задачи гражданской обороны и РСЧС.

Обязанности населения по ГО и действиям в ЧС.

Гражданская оборона (ГО) до 90-ых годов 20-го столетия.

Задачи ГО того периода.  
Предмет, цели, задачи ГО.  
Роль и значение ГО.  
Термины ГО.

#### Тема 10. Средства индивидуальной защиты населения

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, простейшие средства защиты).

Средства индивидуальной защиты кожи (изолирующие средства защиты кожи, фильтрующие средства защиты кожи, подручные средства защиты кожи).

Медицинские средства защиты (аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский, универсальная аптечка бытовая)

#### Тема 11. Средства коллективной защиты населения

Убежища.

Противорадиационные укрытия.

Простейшие укрытия.

Порядок заполнения убежища.

Размещение и выполнение правил поведения в нем.

Особенности заполнения и поведения людей при переуплотнении убежища.

Укрытие людей в метрополитене.

#### Тема 12. Основы информационной безопасности

Информация и защита информации.

Информационная безопасность.

Информационные опасности и угрозы.

Конфиденциальная информация и ее защита.

Коммерческая и служебная тайна.

Профессиональная тайна.

Персональные данные.

Понятие угрозы информационной безопасности в компьютерных системах.

#### Тема 13. Национальная безопасность РФ

Концепция национальной безопасности Российской Федерации.

Угрозы национальной безопасности России.

Основные сферы государственной безопасности.

#### Тема 14. Терроризм

Особенности современного терроризма.

Причины возникновения терроризма.

Виды терроризма.

Цели терроризма.

Объекты терроризма.

Методы террористической деятельности.

### Тестирование

#### Тема 6. Природные опасности и защита от них

1. Как называется наружная оболочка земли?

- А) биосфера
- Б) гидросфера
- В) атмосфера
- Г) литосфера

2. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека, – это:

- А) ноосфера

3. Оценочные материалы в полном объеме разработаны и утверждены кафедрой, реализующей данную

дисциплину, являются составной частью ОПОП.

17

- Б) техносфера
- В) атмосфера
- Г) гидросфера

3. Целью БЖД является:

А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих

Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами

В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь

Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС

4. Что такое ноосфера?

А) биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека

Б) верхняя твёрдая оболочка земли

В) биосфера, преобразованная научным мышлением и её полностью реализует человек

Г) наружная оболочка земли

5. Какая из оболочек земли выполняет защитную функцию от метеоритов, солнечной энергии и гамма-излучения?

- А) гидросфера
- Б) литосфера
- В) техносфера
- Г) атмосфера

6. Водяной пар в атмосфере играет роль фильтра от:

- А) солнечной радиации
- Б) метеоритов
- В) гамма-излучений
- Г) солнечной энергии

7. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это:

- А) жизнедеятельность
- Б) деятельность
- В) безопасность
- Г) опасность

8. Безопасность – это:

А) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности

Б) разносторонний процесс создания человеческих условий для своего существования и развития

В) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность

Г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты,

способные в определённых условиях принести вред здоровью человека

9. Как называется процесс создания человеком условий для своего существования и развития?

- А) опасность
- Б) жизнедеятельность
- В) безопасность
- Г) деятельность

10. Какие опасности относятся к техногенным?

- А) наводнение
- Б) производственные аварии в больших масштабах
- В) загрязнение воздуха
- Г) природные катаклизмы

#### Тема 14. Терроризм

1. Какие опасности классифицируются по происхождению?

- А) антропогенные
- Б) импульсивные
- В) кумулятивные
- Г) биологические

2. По времени действия негативные последствия опасности бывают:

- А) смешанные
- Б) импульсивные
- В) техногенные
- Г) экологические

3. К экологическим опасностям относятся:

- А) природные катаклизмы
- Б) наводнения
- В) производственные аварии
- Г) загрязнение среды обитания

4. Состояние, при котором потоки соответствуют оптимальным условиям взаимодействия, – это:

- А) опасное состояние
- Б) допустимое состояние
- В) чрезвычайно опасное состояние
- Г) комфортное состояние

5. Сколько аксиом науки БЖД вы знаете?

- А) 10
- Б) 5
- В) 7
- Г) 4

6. Состояние, при котором потоки за короткий период времени могут нанести травму, привести к летальному исходу:

- А) опасное состояние
- Б) чрезвычайно опасное состояние
- В) комфортное состояние
- Г) допустимое состояние

7. В скольких процентах причин аварии присутствует риск в действии или бездействии на производстве?

- А) 70%

Б) 50%

В) 90%

Г) 100%

8. Какое желаемое состояние объектов защиты?

А) безопасное

Б) допустимое

В) комфортное

Г) опасное

9. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия, – это:

А) индивидуальный риск

Б) социальный риск

В) допустимый риск

Г) безопасность

10. Анализаторы – это:

А) подсистемы ЦНС, которые обеспечивают получение и первичный анализ информационных сигналов

Б) совместимость сложных приспособительных реакций живого организма, направленных на устранение действия факторов внешней и внутренней среды, нарушающих относительное динамическое постоянство внутренней среды организма

В) совместимость факторов, способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека

Г) величина функциональных возможностей человека

11. К наружным анализаторам относятся:

А) зрение

Б) давление

В) специальные анализаторы

Г) слуховые анализаторы

12. Рецептор специальных анализаторов:

А) кожа

Б) нос

В) мышцы

Г) внутренние органы

13. Рецепторы анализатора давления:

А) внутренние органы

Б) кожа

В) мышцы

Г) нос

14. Контрастная чувствительность – это функция анализатора:

А) слухового

Б) специального

В) зрения

Г) температурного

15. При помощи слухового анализатора человек воспринимает:

А) до 20% информации

Б) до 10% информации

В) до 50% информации

Г) до 30% информации

16. Способность быть готовым к восприятию информации в любое время – это



особенность:

- А) анализатора зрения
- Б) анализатора обоняния
- В) болевого анализатора
- Г) анализатора слуха

17. Возможность воспринимать форму, размер и яркость рассматриваемого предмета свойственна:

- А) специальному анализатору
- Б) анализатору зрения
- В) анализатору слуха
- Г) анализатору обоняния

18. К психическим свойствам личности относятся:

- А) характер, темперамент, моральные качества
- Б) память, воображение, мышление
- В) рассеянность, резкость, грубость
- Г) характер, память, мышление

19. При каких потребностях имеет большое значение экологическая чистота воды, воздуха, продуктов питания?

- А) сексуальные потребности
- Б) материально-энергетические
- В) социально-психические
- Г) экономические

20. Что обеспечивает защищённость человека от стресса?

- А) пространственный комфорт
- Б) тепловой комфорт
- В) социально-психические потребности
- Г) экономические потребности

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

### **Типовые вопросы зачета (ОК-9)**

Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения

Опасности и чрезвычайные ситуации

Анализ риска и управление рисками

Системы безопасности человека

Дестабилизирующие факторы современности.

Социальные опасности и защита от них: опасности в духовной сфере и политике

Социальные опасности и защита от них: опасности в экономической сфере

Социальные опасности и защита от них: опасности в быту и повседневной жизни

Система органов обеспечения безопасности жизнедеятельности и правового регулирования их деятельности

Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения.

Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.

Оползень: понятие, действия при появлении признаков.

Сель: действия при селевом потоке.

Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин.

Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.

Цунами: сущность, действия во время цунами.

Ураган: понятие, действия во время урагана.

Буря: понятие и виды.

Смерч: понятие, характеристика.

Пурга: понятие, действия во время пурги.

Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.

Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.

Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.

Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения

Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции.

Мероприятия в очаге бактериологического поражения: карантин, обсервация, дезинфекция, дезинсекция, дератизация.

Особо опасные болезни животных: спорадия, эпизоотия, панзоотия; ящур, классическая чума свиней, псевдочума птиц.

Особо опасные болезни растений: фитофтороз картофеля, желтая ржавчина пшеницы, стеблевая ржавчина пшеницы и ржи.

Сущность техногенных опасностей и аварий.

Радиационно-опасные объекты.

Радиационное воздействие на организм человека.

Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями.

Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ.

Химически опасные объекты: понятие, виды.

Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.

Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.

Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом.

Взрыв и поражающие факторы взрыва.

Внезапное обрушение здания, действия при обрушении.

Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения.

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.

Основные причины возникновения пожаров.

Ожоги: понятие, классификация, виды.

Первая медицинская помощь при ожогах.

Пожаровзрывоопасные объекты.

Способы тушения пожаров.

Пожар в доме. Правила поведения во время пожара.

Природные пожары: понятие, виды, способы борьбы.

Аварии на автомобильном транспорте: понятие, действия при аварии и после.

Безопасность в общественном транспорте: автобус, метро.

Безопасность на железнодорожном транспорте: понятие, правила поведения.

Безопасность на авиационном транспорте: понятие и виды авиационных происшествий, действия пассажиров при аварийной посадке.

Безопасность на водном транспорте: виды происшествий, действия пассажиров при высадке с судна, действия при нахождении на спасательном плавательном средстве.

Изменения состояния суши.

Изменение свойств воздушной среды.

Влияние загрязнения атмосферы на человека, растительный и животный мир.

Влияние радиоактивных веществ на живые организмы.

Изменение состояния гидросферы: тепловое и нефтяное загрязнение.

Загрязнение природных вод пестицидами, детергентами, диоксинами и тяжелыми металлами.

Экология городов.

Основы продовольственной безопасности.

Безопасное поведение в городе

Безопасность в быту

Безопасность на воде: меры безопасного поведения, действия в экстремальной ситуации, помощь утопающему, действия при проваливании под лед.

Информационная безопасность.

Гражданская оборона: понятие, основные задачи в сфере защиты населения.

Сигналы гражданской обороны. Действия населения по сигналам оповещения ГО.

Средства коллективной защиты

Средства индивидуальной защиты

Медицинские средства индивидуальной защиты.

### Типовые задания для зачета (ОК-9)

не предусмотрено

#### 4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено»	ОК-9	Знает основные типы травм, технологические основы проведения реанимации, иммобилизации пострадавших, способы остановки кровотечений. Знает нормативно-правовые акты РФ, регулирующие вопросы первой помощи. Может оказать первую помощь в зоне чрезвычайной ситуации. Владеет методами триажа (сортировки), решает ситуационные задачи.
«не зачтено»	ОК-9	Не знает алгоритм выбора методов и средств защиты населения и территорий от вредных и опасных факторов ЧС. Не может определить вид травмы и степень тяжести состояния пострадавшего по внешним признакам. Не выполняет действия по оказанию первой помощи, используя памятки.

### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

#### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

#### 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный материал в лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

### 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

### 5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения,

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература:**

жизнедеятельности : учебник. - 21-е изд., перераб. и доп.. - Москва: Дашков и К°, 2018. - 446 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>

2. Айзман, Р. И., Айзман, Л. К., Балиоз, Н. В., Белоглазова, С. В., Волобуева, Н. А., Добарина, И. А., Жигарев, О. Л., Ивочкин, А. М., Косованова, Л. В., Кривошеков, С. Г., Мельникова, М. М., Мозолева, Н. В., Омельченко, И. В., Гиренко, Л. А., Слинкова, И. П., Ширшова, В. М., Шуленина, Н. С., Абаск Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи : учебное пособие. - 2023-05-21; Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи. - Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. - 463 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>

### **6.2 Дополнительная литература:**

1. Хван Т. А., Хван П. А. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие. - Изд. 9-е. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 416 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256257>

2. Абраменко М. Н., Завьялов А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие. - Москва|Берлин: Директ-Медиа, 2020. - 97 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>

3. Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум Для СПО. - пер. и доп; 3-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 313 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/450749>

### **6.3 Иные источники:**

1. Библиотека научной и учебной литературы - <http://sbiblio.com>
2. Гуманитарная электронная библиотека - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html>
3. Каталог образовательных интернет-ресурсов - [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=6](http://www.edu.ru/index.php?page_id=6)
4. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система - <http://www.studentlibrary.ru>
5. Российская национальная библиотека - [www.nlr.ru](http://www.nlr.ru)
6. Справочно-правовая система Консультант Плюс - <http://www.consultant.ru>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Операционная система "Альт Образование"

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. IPR BOOKS: электронно-библиотечная система. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
3. Справочная правовая система "Консультант плюс". – URL: <http://www.consultant.ru>
4. Тамбовская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина. – URL: <http://www.tambovlib.ru>
5. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система. – URL: <https://biblioclub.ru>
6. Юрайт: электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>

### **Электронная информационно-образовательная среда**

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.